



Healthy lifestyle and unhealthy eating habits in teenagers

1.9.2017 – 31.8.2019



Italy, Isernia
ISIS "Majorana-Fascitelli" Isernia



Slovakia, Bratislava
Stredná priemyselná škola dopravná



Lithuania, Mažeikiai
Mazeikiu Merkelio Rackausko gimnazija



Poland, Kraków
15 Liceum Ogólnokształcące



Portugal, Águeda
Escola Secundária Adolfo Portela

Ciele projektu:

- Viest žiakov k uvedomeniu si hodnoty vlastného tela a uvedomeniu si dôležitosti zdravého stravovania a jeho vplyvu na celkové psychické a fyzické zdravie
- Podporovať zdravý životný štýl a viesť žiakov k zdravým stravovacím návykom
- Rozvíjať vedomosti a porozumenie medzi mladými ľuďmi a učiteľmi o hodnote a rozmanitosti európskych kultúr a jazykov
- Pomôcť mladým ľuďom získať základné životné zručnosti a schopnosti potrebné pre ich osobný rozvoj, pre budúce zamestnanie a pre aktívne európske občianstvo



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union